

SEMINARORT:

Schlosshotel Monrepos bei Ludwigsburg

UNTERKUNFT:

Das wunderschöne Hotel Monrepos liegt in einer grossen Parkanlage am Eglosheimer See. Für uns sind einige komfortable Zimmer reserviert. Bei der Zimmerbuchung unbedingt das Stichwort «Kriya Yoga» angeben.

- Einzelzimmer: Euro 148 (inkl. Frühstück)
- Doppelzimmer: Euro 192, zur Einzelnutzung Euro 168 (inkl. Frühstück)

Wer bereits am Freitag anreist und am Abend im Hotel essen möchte, wird gebeten, zusammen mit der Zimmerbuchung unbedingt einen Platz im Restaurant zu reservieren, denn dieses ist immer gut ausgelastet.

Die vergünstigten Zimmer sind bis 6 Wochen vor Kursbeginn für uns reserviert und stehen am Anreisetag ab 15 Uhr und am Abreisetag bis 11 Uhr zur Verfügung.

Zimmerreservierung unter: T: +49 (0)7141-302-0 oder per E-Mail: info@schlosshotel-monrepos.de

ANREISE:

Siehe www.schlosshotel-monrepos.de

MITNEHMEN:

Matte oder Wolldecke, bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank bzw. -sitz mit Lehne (Wandplätze können nicht garantiert werden). Der Seminarraum hat einen Teppichboden.

«Frieden könnt ihr nicht kaufen.
Ihr müsst wissen, wie ihr ihn im Innern, in der Stille
eurer täglichen Meditation herstellen könnt.»

Paramahansa Yogananda



Kriya Yoga Seminar
mit Kripanandamoyima

21. / 22. März 2026
in D-Ludwigsburg

KRIYA YOGA SEMINAR

21. / 22. März 2026 in D-Ludwigsburg

SAMSTAG, 21. MÄRZ 2026

- 08:00 Uhr Türöffnung
- 09:00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende
Neue Teilnehmende werden gebeten, sich eine halbe Stunde vor Seminarbeginn einzufinden.
- 11:15 Uhr Meditation für alle Stufen
- 13:00 Uhr Mittagspause: Es wird für uns ein Imbiss für Euro 23 pro Person vorbereitet. Bitte dafür verbindlich anmelden.
- 16:00 Uhr Fragen
- 16:30 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 18:30 Uhr)
- Nach Wunsch gemeinsames Abendessen, bitte dafür verbindlich anmelden.

SONNTAG, 22. MÄRZ 2026

- 08:30 Uhr Türöffnung
- 09:00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (nicht für neue Teilnehmende)
- 11:15 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 13:00 Uhr)
- Nach Abschluss des Seminars kann man noch einen Imbiss für Euro 23 pro Person einnehmen. Bitte dafür verbindlich anmelden.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Gabi und Werner Christmann, Wormserstraße 14-15, D-67346 Speyer,
Tel. +49 (0)6232 248 79, E-Mail: gabi_werner.christmann@kriya.ch.
Anmeldung nach Möglichkeit bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare.
Schriftliche Anmeldungen mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen, Mittag- und Abendessen Samstag sowie Mittagessen Sonntag ja/nein. Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben. Das Praktizieren dieser Technik bedingt auf keinen Fall ein sich Abwenden von beruflichen und familiären Verpflichtungen; im Gegenteil ermöglicht es die Verbindung von einem erfüllten weltlichen Leben mit spiritueller Entwicklung und Bewusstwerdung.

SEMINARKOSTEN:

Neue Teilnehmende pauschal:	Euro / CHF 300 (inkl. 3 Meditationen, exkl. Essen)
Bereits eingeführte Teilnehmende:	Euro / CHF 38 pro Meditation

Überweisung spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, bitte mit Angabe des Seminarortes, Name(n) des/der Teilnehmenden per E-Banking auf folgendes Konto:
Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

Es besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Kursbeiträge, Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation. Bitte Gesuche mindestens 2 Wochen vor dem Seminar einsenden.