

SEMINARKOSTEN: (ohne Unterkunft und Verpflegung)

- Einführungsseminar Samstag/Sonntag (Einführung inkl. 3 Meditationen) für neue Teilnehmende: Euro / CHF 300
- Einzelne Meditationen: Euro / CHF 38
- Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Seminarpauschalen (keine Rückerstattung für nicht besuchte Meditationen)

Teilnahme am ganzen Seminar, Samstag bis Donnerstag:

- 2. Kriya: Besuch aller 1. + 2. Kriya Meditationen: Euro / CHF 330
- 3. Kriya: Besuch aller Meditationen: Euro / CHF 360

Teilnahme ab Sonntagabend bis Donnerstag:

- 2. Kriya: Besuch aller 2. Kriya Meditationen: Euro / CHF 230
- 3. Kriya: Besuch aller Meditationen: Euro / CHF 260

Tagespauschale Hotel: Das Hotel verlangt von den extern wohnenden Teilnehmenden den Preis der Halbpension von Euro 46 / Tag, auch wenn sie nicht dort essen möchten. In diesem Betrag sind Mittag- und Abendessen oder Frühstück und Mittagessen sowie die Benutzung der Infrastruktur einbegriffen. Für ein zusätzliches Frühstück werden zudem Euro 12 berechnet. Die Anmeldung als Tagesgast erfolgt bitte an der Rezeption. Diese Gebühr muss zusätzlich zu den Seminargebühren von allen extern wohnenden Teilnehmenden direkt an der Rezeption bezahlt werden.

Es besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Kursbeiträge, Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Überweisung bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, bitte mit Angabe des Seminarortes und Name(n) des/der Teilnehmenden per E-Banking auf folgendes Konto: Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

MITNEHMEN:

Matte, bequeme, warme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank, bzw. -sitz mit Lehne (Wandplätze können nicht garantiert werden). Es stehen auch Kissen und Decken zur Verfügung. Der Kursraum (Pyramidensaal) hat einen Holzboden.

ANREISE:

Kißlegg ist der Westallgäuer Bahnknotenpunkt und hat einen direkten Anschluss an die A96 (zwischen Lindau und Memmingen). Es gibt gute Verbindungen ins benachbarte österreichische Vorarlberg sowie in die Ostschweiz und nach Liechtenstein.

«Dort, wo sich der unendliche Himmel ausdehnt,
um die fliehende Seele zu empfangen,
regiert das reine weisse Leuchten.
Dort gibt es weder Tag noch Nacht,
keine Formen oder Farben
und niemals, niemals ein Wort.»

Rabindranath Tagore



Kriya Yoga Herbstseminar
mit Kripanandamoyima

25. / 26. Oktober
Einführungsseminar

26. -30. Oktober
2. / 3. Kriya Seminar

25. - 30. Oktober 2025

in D-Kißlegg

KRIYA YOGA HERBSTSEMINAR

25. - 30. Oktober 2025 in D-Kißlegg

SEMINARORT:

Das Seminar findet im Luftkurort Kißlegg, im landschaftlich schönen Allgäu, statt. Das hübsche Städtchen liegt eingebettet zwischen sanften Hügeln, Mooren und Seen.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzehende, glückselige Mutter» bedeutet.

KONTAKTADRESSE FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

SEMINARHOTEL:

Seminarhotel «Sonnenstrahl», Sebastian-Kneipp-Straße 1, D-88353 Kißlegg,
T: +49 (0) 7563 18 90, E-Mail: info@hotel-sonnenstrahl.de, www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de.

Durch den Besitzerwechsel haben sich einige Änderungen ergeben, entsprechende Informationen sind auf der Webseite des Hotels zu finden. Teilnehmende reservieren das gewünschte Zimmer direkt beim Hotel. Die auf der Homepage veröffentlichten Übernachtungspreise verstehen sich inklusive Vollpension. Im Preis sind ausserdem die Nutzung der öffentlichen Räume, Toiletten, Trinkwasser und Parkplätze enthalten. Das tägliche Angebot umfasst ein reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie mittags und abends abwechslungsreiche vegetarische oder vegane Buffets mit Salaten, Suppen, warmen Speisen und Desserts. Für Hausgäste ist ausschliesslich Vollpension möglich. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung des Zimmers, da das Hotel immer sehr gut ausgelastet ist. Eine kostengünstige Unterbringung (Mehrbettzimmer und einfache Zimmer mit Dusche und WC auf der Etage) ist auf Anfrage möglich.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post an: Gabi und Werner Christmann, Wormserstraße 14-15, D-67346 Speyer, Telefon: +49 (0)6232 248 79, E-Mail: gabi_werner.christmann@kriya.ch. Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen. Anmeldeschluss ist der 11. Oktober 2025.

Wichtig: Hotelbuchung zeitgerecht separat vornehmen.

Auskunft erteilt auch: Margarete Flemisch, Brenzstr. 10, D-89423 Gundelfingen, Telefon: +49 (0) 9073 78 24, E-Mail: margarete.flemisch@kriya.ch.

PROGRAMM (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN):

Das Seminar ist Samstag/Sonntag als Einführungsseminar konzipiert. Ab Sonntagabend wird das Seminar nur noch für 2. und 3. Kriyabans weitergeführt.

Samstag

09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende
11.15 Uhr Meditation für alle Stufen
17.00 Uhr Meditation für alle Stufen

Sonntag

09.00 Uhr Meditation für alle Stufen
15.00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist Voraussetzung für alle, welche eingeweiht werden. Teilnahme nach Wunsch für bereits eingeweihte Kriyabans.

16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Montag

09.00 Uhr Einweihungen (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder schon eingeweihte Kriyabans)
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Dienstag

09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
14.30 Uhr Feuerzeremonie
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Mittwoch

09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
14.00 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Donnerstag

09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Für neue Teilnehmende ist der Besuch von drei Meditationen erforderlich und im Seminarbetrag einbegriffen. Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an den drei 2. Kriya Yoga Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.