



Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen!

Die nächsten Gruppenmeditationen finden an folgenden Daten statt:

08. März 2024 (Samuel)

22. März 2024 (Antonia)

05. April 2024 (Samuel)

26. April 2024 (Antonia)

09.-11. Mai 2024 Auffahrtsseminar Zürich

24. Mai 2024 (Samuel)

07. Juni 2024 (Antonia)

21. Juni 2024 (Antonia)

05. Juli 2024 (Samuel)

Jeweils freitags von 18.50 bis ca. 20.30 Uhr. Türöffnung um 18.40 Uhr.

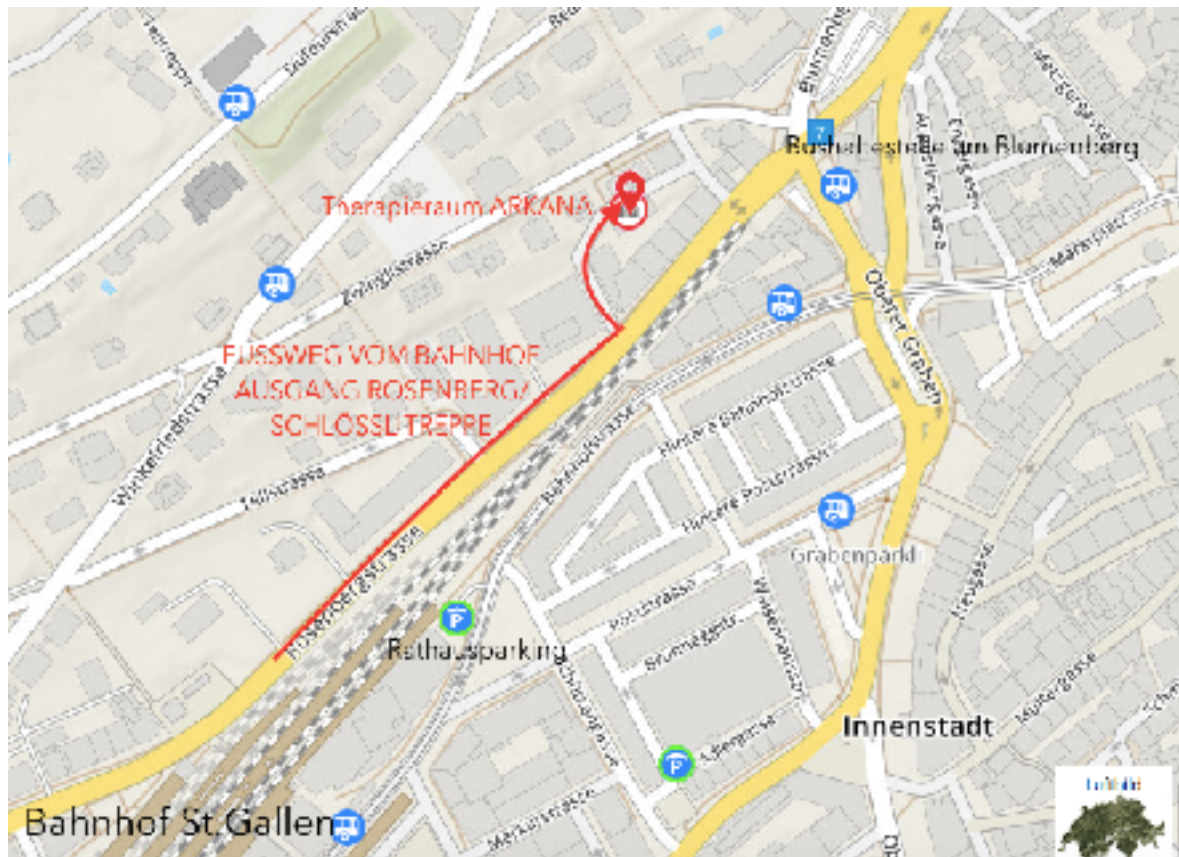
Mitbringen:

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme und allenfalls warme Meditationskleidung
- grosses Tuch für auf die Matte
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten und Kissen sind vorhanden, selbstverständlich darf man auch die eigenen mitbringen.

Anmeldung: antonia_samuel.smits@kriya.ch
Samuel: 079/ 623 03 14
Antonia: 076/ 367 80 90

Wir bitten darum, sich spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden. Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs in der Linie von Paramapadma Dhiranandaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.
Einführungskurse und Info unter: www.kriya.ch



Kursort: Therapieraum ARKANA, Rosenbergstrasse 12A, 9000 St.Gallen
(www.arkana-therapie.ch/kontakt)

Der Raum befindet sich 10 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Buslinien 5 und 9 fahren bis zur Haltestelle Blumenberg. Die nächsten Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus am Bahnhof oder Rathaus, allenfalls in der blauen Zone im Quartier (Zwinglistrasse). Ein Parkplatz liegt im Innenhof vor der Praxis.