



Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen!

Die nächsten Gruppenmeditationen finden an folgenden Daten statt:

- 12. Januar 2024 (Antonia)
- 19. Januar 2024 (Samuel)
- 09. Februar 2024 Samuel)
- 23. Februar 2024 (Antonia)
- 15. März 2024 (Antonia)
- 22. März 2024 (Samuel)

Jeweils freitags von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr. Türöffnung um 18.45 Uhr.

Mitbringen:

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme und allenfalls warme Meditationskleidung
- grosses Tuch für auf die Matte
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten und Kissen sind vorhanden.

Anmeldung: antonia_samuel.smits@kriya.ch
Samuel: 079/ 623 03 14
Antonia: 076/ 367 80 90

Wir bitten darum, sich spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden. Maximale Teilnehmerzahl sind 4 Kriyabans.

Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs in der Linie von Paramapadma Dhiranandaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.

Einführungskurse und Info unter: www.kriya.ch



Kursort: Therapieraum ARKANA, Rosenbergstrasse 12A, 9000 St.Gallen
(www.arkana-therapie.ch/kontakt)

Der Raum befindet sich 10 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Buslinien 5 und 9 fahren bis zur Haltestelle Blumenberg. Die nächsten Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus am Bahnhof oder Rathaus, allenfalls blaue Zone im Quartier (Zwinglistrasse).