



Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen!

Die nächsten Gruppenmeditationen finden an folgenden Daten statt:

06. Oktober 2023 (Samuel)

27. Oktober 2023 (Antonia)

10. November 2023 (Samuel)

24. November 2023 (Antonia)

08. Dezember 2023 (Samuel)

Jeweils freitags von 19.00 bis ca. 20.30 Uhr. Türöffnung um 18.45 Uhr.

Mitbringen:

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme und allenfalls warme Meditationskleidung
- grosses Tuch für auf die Matte
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten und Kissen sind vorhanden.

Anmeldung: antonia_samuel.smits@kriya.ch
Samuel: 079/ 623 03 14
Antonia: 076/ 367 80 90

Wir bitten darum, sich spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden. Maximale Teilnehmerzahl sind 4 Kriyabans.

Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs in der Linie von Paramapadma Dhiranandaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.

Einführungskurse und Info unter: www.kriya.ch



Kursort: Therapieraum ARKANA, Rosenbergstrasse 12A, 9000 St.Gallen
(www.arkana-therapie.ch/kontakt)

Der Raum befindet sich 10 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Buslinien 5 und 9 fahren bis zur Haltestelle Blumenberg. Die nächsten Parkmöglichkeiten befinden sich im Parkhaus am Bahnhof oder Rathaus, allenfalls blaue Zone im Quartier (Zwinglistrasse).