

**SEMINARORT:**

EPI Park, Südstrasse 120, CH-8008 Zürich

Der Seminarraum befindet sich im Gründungshaus.

Anfahrt mit ÖV:

Ab Hauptbahnhof Zürich mit der S 6 oder S 16 bis «Bahnhof Zollikon», dort umsteigen in Bus 99 (Richtung Balgrist) bis Haltestelle «EPI Klinik». Oder ab Hauptbahnhof Zürich mit Tram 11 (Richtung Rehalp) bis Haltestelle «Balgrist» und dort umsteigen in Bus 99 (Richtung Bahnhof Zollikon) oder Bus 77 (Richtung Hegibachplatz) bis Haltestelle «EPI Klinik».

Weitere Informationen zur Anreise, siehe Situationsplan und [www.swissepi.ch](http://www.swissepi.ch).

Das Mittagessen kann im hausinternen Restaurant (Selbstbedienung) eingenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**BLUMENBESTELLUNGEN:**

Wir empfehlen die Gärtnerei der EPI-Klinik. Bitte Blumen bis Montag vor dem Seminar bestellen: [floristik@swissepi.ch](mailto:floristik@swissepi.ch) oder Tel. +41 44 387 62 71. Bitte angeben, dass die Blumen für das Kriya Yoga Seminar bestimmt sind und mit eurem Namen beschriftet werden sollen.

**UNTERKUNFT:**

Die Teilnehmenden sorgen selber für ihre Unterkunft. Eine Hotelliste befindet sich auf der Website oder kann auf Wunsch übermittelt werden.

Kriya Charity bietet in der teuren Schweiz eine beschränkte Anzahl von vergünstigten Hotelzimmern an. Das Angebot ist auf der Webseite aufgeführt: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Seminare > 9. - 11. Mai - Zürich > Übernachtungsmöglichkeiten. Teilnehmende ohne Internetzugang wenden sich bitte an die Seminarorganisation.

«Für den Menschen,  
der sich allein am Selbst erfreut,  
am Selbst genug hat,  
im Selbst Befreiung findet,  
gibt es kein Werk mehr, das er tun müsste.»

Bhagavad Gita



2. / 3. Kriya Yoga  
mit Kripanandamoyima

9. - 11. Mai 2024  
in CH-Zürich

## 2. / 3. KRIYA YOGA SEMINAR

9. - 11. Mai 2024 in CH-Zürich

### **DONNERSTAG, 9. MAI 2024 (AUFFAHRT)**

08:30 Uhr Türöffnung  
09:00 Uhr Einweihung in den 2. Kriya (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder bereits eingeweihte Kriyabans)  
Mittagessen  
14:00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist fester Bestandteil der Einweihung. Teilnahme nach Wunsch für bereits eingeweihte Kriyabans.  
16:00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (Ende ca. 18:30 Uhr)  
Anschliessend nach Wunsch gemeinsames Abendessen.

### **FREITAG, 10. MAI 2024**

08:30 Uhr Türöffnung  
09:00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe und Fragenbeantwortung  
Mittagessen  
14:15 Uhr Feuerzeremonie  
16:00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (Ende ca. 18:30 Uhr)  
Anschliessend nach Wunsch gemeinsames Abendessen.

### **SAMSTAG, 11. MAI 2024**

08:30 Uhr Türöffnung  
09:00 Uhr Philosophie mit Brigitte Schmid, Kosten: Euro/CHF 20, bitte nicht mit den Seminargebühren, sondern bar vor Ort bezahlen bzw. via Twint.  
10:30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe  
Mittagessen  
14:30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe (Ende ca. 16:30 Uhr)

Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an mindestens drei 2. Kriya Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.

### **MITNEHMEN:**

Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), warme Socken, Matte, Kissen oder Meditationsbank bzw. -sitz mit Lehne (Wandplätze können nicht garantiert werden). Der Raum hat einen Linoleumboden. Es stehen keine Matten oder Kissen zur Verfügung.

### **AUSKUNFT:**

Marlies Brännhage, Telefon: +41 (0)44 912 29 20, Mobil: +41 (0)79 318 65 82  
E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch.

### **ANMELDUNG:**

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.  
Bitte nach Möglichkeit über die Website: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Seminare, oder per Post oder telefonisch an: Isabelle Glur, Almastrasse 18, CH-8708 Männedorf, Telefon: +41 (0)44 501 49 31, E-Mail: [isabelle.glur@kriya.ch](mailto:isabelle.glur@kriya.ch).  
Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen sowie Abendessen Donnerstag, ja/nein; Abendessen Freitag, ja/nein.

### **SEMINARLEITUNG UND KONTAKT FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:**

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold)  
Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon,  
Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: [kripanandamoyima@kriya.ch](mailto:kripanandamoyima@kriya.ch)

### **SEMINARKOSTEN:**

- einzelne Meditationen Euro 35 / CHF 38  
- Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Es besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Kursbeiträge, Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Bitte den Betrag erst überweisen, wenn die Durchführung des Seminars von der Organisation bestätigt wurde, jedoch spätestens 1 Woche vor Kursbeginn.  
Überweisung bitte mit Angabe des Seminarortes, Name(n) des/der Teilnehmenden per E-Banking auf folgendes Konto:  
Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon  
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9  
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A