



## **Kriya-Yoga Gruppenmeditationen in Aarau**

**Freitag, 19.00 bis ca. 20.30 Uhr:**

12.5.23

2.6.23

16.6.23

30.6.23

Sommerpause

Fortsetzung ab August

### **Mitnehmen**

- Bitte bequeme Kleidung, Meditationskissen sowie -matten und evtl. eine Decke mitbringen.
- Zur Deckung der Kosten bitten wir euch um einen Beitrag von Fr. 20.-.

### **Auskunft und Anmeldung**

Tobias Dean

tobias.dean@kriya.ch

079 766 66 81

Patricia Dean

patricia.dean@kriya.ch

079 767 11 78

## Kursort

Yoga Iyengar, Laurenzentorgasse 16, 5000 Aarau. **Bitte unten bei Iyengar Yoga klingeln.**

Der Raum befindet sich im 5. OG. Mit dem Lift kann man bis in den 4. Stock fahren. In die 5. Etage gelangt man über die Treppe. WC im Raum vorhanden.

- Zu Fuss ab HB: ca. 8 Min. oder
- Bus: Ab Bahnhof Bus Nr. 1 (Richtung Küttigen), Bus Nr. 2 (Richtung Erlinsbach) oder Bus Nr. 4 (Richtung Biberstein) bis Haltestelle «Holzmarkt». Der Strasse in Fahrtrichtung weiter folgen bis zur Kreuzung (ca. 150m), dann links Richtung Altstadt und nach ca. 20m steht man vor dem Haus Nr. 16 (goldenes Schild). Im EG befindet sich die Modeboutique «Nile».
- Mit Auto: Ist das Casino-Parking oder das Kaserne-Parking zu empfehlen. Zu Fuss hat man von hier noch ca. 5 min.

Türöffnung ist 15 min. vor Beginn. Wir freuen uns, euch spätestens 5 min. vor Beginn im Raum willkommen zu heissen.

