



## **Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen 2023**

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen! Die Gruppenmeditation in St.Gallen findet an folgenden Daten statt:

13. Januar 2023	17. März 2023
20. Januar 2023	24. März 2023
03. Februar 2023	31. März 2023
17. Februar 2023	14. April 2023
24. Februar 2023	28. April 2023
03. März 2023	05. Mai 2023
	26. Mai 2023

jeweils freitags von 19.30 bis ca. 20.45 Uhr. Türöffnung um 19.15 Uhr.

### **Mitbringen:**

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme Meditationskleidung
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.

**Anmeldung:** antonia\_samuel.smits@kriya.ch  
Samuel: 079/ 623 03 14  
Antonia: 076/ 367 80 90

Wir bitten, euch spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden.  
Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs bei Paramapadma Dhiranandaji oder Kripanandamoyimaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.  
Einführungskurse und Info unter: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch)



**Kursort:** Atelier für Yoga, Turmgasse 8, 9000 St.Gallen im 2. Stockwerk

Der Raum befindet sich in der Altstadt von St.Gallen und ist in 10 Gehminuten vom Bahnhof erreichbar (bis Markplatz gibt es zahlreiche Busse). Nächste Parkmöglichkeit befindet sich im Parkhaus Spisertor.