



## **Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen 2022**

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen! Die Gruppenmeditation in St.Gallen findet an folgenden Daten statt:

16. September 2022  
23. September 2022  
30. September 2022  
07. Oktober 2022  
14. Oktober 2022  
21. Oktober 2022

04. November 2022  
11. November 2022  
18. November 2022  
25. November 2022  
02. Dezember 2022  
16. Dezember 2022n

jeweils freitags von 19.30 bis ca. 20.45 Uhr. Türöffnung um 19.15 Uhr.

### **Mitbringen:**

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme Meditationskleidung
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.

**Anmeldung:** antonia\_samuel.smits@kriya.ch  
Samuel: 079/ 623 03 14  
Antonia: 076/ 367 80 90

Wir bitten, euch spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden.  
Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs bei Paramapadma Dhiranandaji oder Kripanandamoyimaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.  
Einführungskurse und Info unter: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch)



**Kursort:** Atelier für Yoga, Turmgasse 8, 9000 St.Gallen im 2. Stockwerk

Der Raum befindet sich in der Altstadt von St.Gallen und ist in 10 Gehminuten vom Bahnhof erreichbar (bis Markplatz gibt es zahlreiche Busse). Nächste Parkmöglichkeit befindet sich im Parkhaus Spisertor.