



## **Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen 2022**

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen! Die Gruppenmeditation in St.Gallen findet an folgenden Daten statt:

19.August 2022

26.August 2022

9. September 2022

16. September 2022

23. September 2022

30. September 2022

jeweils freitags von 19.30 bis ca. 20.45 Uhr. Türöffnung um 19.10 Uhr.

### **Mitbringen:**

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme Meditationskleidung
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.

**Anmeldung:** antonia\_samuel.smits@kriya.ch  
Samuel: 079/ 623 03 14  
Antonia: 076/ 367 80 90

Wir bitten, euch spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden.  
Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs bei Paramapadma Dhiranandaji oder Kripanandamoyimaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.  
Einführungskurse und Info unter: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch)



**Kursort:** Atelier für Yoga, Turmgasse 8, 9000 St.Gallen im 2. Stockwerk

Der Raum befindet sich in der Altstadt von St.Gallen und ist in 10 Gehminuten vom Bahnhof erreichbar (bis Marktplatz gibt es zahlreiche Busse). Nächste Parkmöglichkeit befindet sich im Parkhaus Spisertor.