



Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen 2022

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen! Die Gruppenmeditation in St.Gallen findet an folgenden Daten statt:

14. Januar 2022	26. Februar 2022	25. März 2022
21. Januar 2022	4. März 2022	1. April 2022
28. Januar 2022	11. März 2022	
11. Februar 2022	18. März 2022	

jeweils freitags von 19.30 bis ca. 21 Uhr. Türöffnung jeweils 20 Min. vor Beginn.

Mitbringen:

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme Meditationskleidung
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.

Anmeldung: antonia_samuel.smits@kriya.ch
Samuel: 079/ 623 03 14
Antonia: 076/ 367 80 90

Wir bitten, euch spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden.
Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs bei Paramapadma Dhiranandaji oder Kripanandamoyimaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.
Einführungskurse und Info unter: www.kriya.ch



Kursort: Atelier für Yoga, Turmgasse 8, 9000 St.Gallen im 2. Stockwerk

Der Raum befindet sich in der Altstadt von St.Gallen und ist in 10 Gehminuten vom Bahnhof erreichbar (bis Marktplatz gibt es zahlreiche Busse). Nächste Parkmöglichkeit befindet sich im Parkhaus Spisertor.