



Kriya Yoga Meditationsgruppe St.Gallen 2021

Herzlich willkommen zur Meditationsgruppe in St.Gallen! Die Gruppenmeditation in St.Gallen findet an folgenden Daten statt:

29. Oktober 2021

26. November 2021

05. November 2021

10. Dezember 2021

12. November 2021

17. Dezember 2021

19. November 2021

jeweils freitags von 19.30 bis ca. 21 Uhr. Türöffnung jeweils 20 Min. vor Beginn.

Mitbringen:

- Freude und Hingabe für die Meditation
- Bequeme Meditationskleidung
- Kosten: 15.- bitte bar mitbringen

Matten, Kissen und Decken sind vorhanden.

Anmeldung:

antonia_samuel.smits@kriya.ch

079/ 623 03 14

076/ 367 80 90

Wir bitten, euch spätestens am Vortag per Mail oder SMS anzumelden.

Alle, die einen Kriya Yoga Einführungskurs bei Paramapadma Dhiranandaji oder Kripanandamoyimaji besucht haben, sind herzlich eingeladen.

Einführungskurse und Info unter: www.kriya.ch



Kursort: Atelier für Yoga, Turmgasse 8, 9000 St.Gallen im 2. Stockwerk

Der Raum befindet sich in der Altstadt von St.Gallen und ist in 10 Gehminuten vom Bahnhof erreichbar (bis Markplatz gibt es zahlreiche Busse). Nächste Parkmöglichkeit befindet sich im Parkhaus Spisertor.