

SEMINARKOSTEN:

Die Seminarpreise verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.

- Einführungsseminar Samstag/Sonntag (Einführung inkl. 3 Meditationen) für neue Teilnehmende: € 220 / CHF 250
- Einzelne Meditationen: € 30 / CHF 35
- 3. Kriya Meditation (keine Ermässigung): € 30 / CHF 35
- Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

- Das Hotel verlangt von den extern wohnenden Teilnehmenden € 7 / Tag für die Benutzung der Infrastruktur des Hauses. Diese Gebühr muss zusätzlich zu den Seminargebühren von allen extern wohnenden Teilnehmenden bezahlt werden und wird vor Ort einkassiert (bitte nicht überweisen).

Ermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Kursbeiträge, Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Bitte den Betrag erst überweisen, wenn die Durchführung des Seminars von der Organisation definitiv bestätigt wurde.

Überweisung bitte mit Angabe des Seminarortes und Name(n) des/der Teilnehmenden per E-Banking auf folgendes Konto:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

MITNEHMEN:

Matte, bequeme, warme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank bzw. -sitz mit Lehne (Wandplätze können nicht garantiert werden). Es stehen auch Kissen und Decken zur Verfügung. Der Kursraum (Pyramidensaal) hat einen Holzboden.

ANREISE:

Kißlegg ist der Westallgäuer Bahnknotenpunkt und hat einen direkten Anschluss an die A96 (zwischen Lindau und Memmingen).

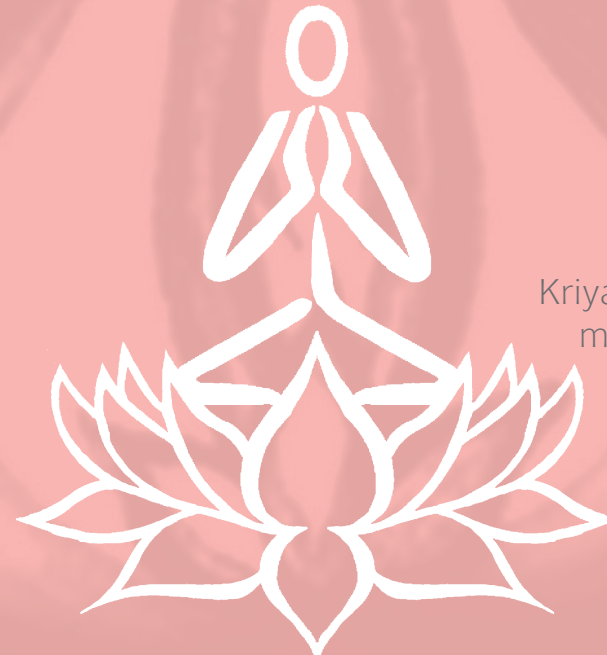
Es ist die Schnittstelle zwischen Baden-Württemberg und Bayern, und es gibt ausserdem gute Verbindungen ins benachbarte österreichische Vorarlberg sowie in die Ostschweiz und nach Liechtenstein.

KONTAKTADRESSE FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

«Jeder Mensch braucht Zeiten, in denen er allein sein kann,
um mit den zunehmenden Anforderungen des Lebens
zurecht zu kommen.»

Paramahansa Yogananda



Kriya Yoga Herbstseminar
mit Kripanandamoyima

30. / 31. Oktober
Einführungsseminar

31. Okt. - 4. Nov.
2./3. Kriya Seminar

30. Okt. - 4. Nov. 2021
in D-Kißlegg

KRIYA YOGA HERBSTSEMINAR

30. Oktober - 4. November 2021 in D-Kißlegg

SEMINARORT:

Das Seminar findet im Luftkurort Kißlegg, im landschaftlich schönen Allgäu, statt. Das hübsche Städtchen liegt eingebettet zwischen sanften Hügeln, Mooren und Seen.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben. Das Praktizieren dieser Technik bedingt auf keinen Fall ein sich Abwenden von beruflichen und familiären Verpflichtungen; im Gegenteil ermöglicht es die Verbindung von einem erfüllten weltlichen Leben mit spiritueller Entwicklung und Bewusstwerdung.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

SEMINARHOTEL:

Seminarhotel «Sonnenstrahl», Sebastian-Kneipp-Straße 1, D-88353 Kißlegg, T: +49 (0) 7563 18 90, E-Mail: info@hotel-sonnenstrahl.de, www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de. Das Hotel bietet eine vollwertige, überwiegend vegetarische Küche an. Auch externen Gästen stehen das Thermalbad und eine Saunalandschaft zur Verfügung. Es empfiehlt sich eine frühzeitige Buchung des Zimmers, da das Hotel immer sehr gut ausgelastet ist. Eine kostengünstige Unterbringung (Mehrbettzimmer und einfache Zimmer mit Dusche und WC auf der Etage) ist auf Anfrage möglich. Weitere Unterkünfte: www.kisslegg.de oder beim Verkehrsamt: Telefon +49 (0) 7563 93 61 42, E-Mail: tourist@kisslegg.de. Alle Teilnehmenden sorgen selber für ihre Unterkunft.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post an: Gabi und Werner Christmann, Wormserstraße 14-15, D-67346 Speyer, Telefon: +49 (0)6232 248 79, E-Mail: gabi_werner.christmann@kriya.ch. Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen. Anmeldeschluss ist der 16. Oktober 2021. Wichtig: Hotelbuchung zeitgerecht separat vornehmen.

Auskunft erteilt auch: Margarete Flemisch, Brenzstr. 10, D-89423 Gundelfingen, Telefon: +49 (0) 9073 78 24, E-Mail: margarete.flemisch@kriya.ch.

PROGRAMM (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN):

Das Seminar ist Samstag/Sonntag als Einführungsseminar konzipiert. Ab Sonntagabend wird das Seminar nur noch für 2. und 3. Kriyabans weitergeführt.

Samstag

09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende
11.15 Uhr Meditation für alle Stufen
17.00 Uhr Meditation für alle Stufen

Sonntag

09.00 Uhr Meditation für alle Stufen
15.00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist Voraussetzung für alle, welche eingeweiht werden. Teilnahme nach Wunsch für bereits eingeweihte Kriyabans.

16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Montag

09.00 Uhr Einweihungen (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder schon eingeweihte Kriyabans)

16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Dienstag

09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
14.30 Uhr Feuerzeremonie
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Mittwoch

09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
14.00 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Donnerstag

09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Für neue Teilnehmende ist der Besuch von drei Meditationen erforderlich und im Seminarbetrag einbegriffen. Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an den drei 2. Kriya Yoga Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.