

SEMINARORT:

Kriya Yoga Zentrum, Alte Landstrasse 131b, 8702 Zollikon.

ANFAHRT:

Mit dem Zug:

Ab Hauptbahnhof mit S 6 oder S 16 bis Bahnhof Tiefenbrunnen, umsteigen in Bus 912 oder 916 (Haltestelle beim See) bis Goldhaldenplatz in Zollikon.

Mit dem Tram:

Bis Bellevue, umsteigen in Bus 912 oder 916 (Haltestelle beim See) bis Goldhaldenplatz in Zollikon.

Mit dem Auto:

Alte Landstrasse Zollikon bis Zwischenweg. Drei Besucherparkplätze befinden sich beim Haus, weitere Parkplätze in den umliegenden Quartierstrassen.



«Im göttlichen Tempel deiner Seele
wohnt das Glück,
ewiger Friede und Freude.»

Kripanandamoyima



Kriya Yoga
Einführungsseminar
mit Kripanandamoyima
(ausschliesslich für neue Teilnehmende)

20. März 2021
in CH-Zollikon

KRIYA YOGA SEMINAR

20. März 2021 in CH-Zollikon

Das Seminar findet aus Platzgründen nur für neue Teilnehmende statt.

SAMSTAG, 20. MÄRZ 2021

- 09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik.
Bitte sich ca. 15 Minuten vor Kursbeginn einfinden.
- 11.00 Uhr Meditation
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 15.00 Uhr Meditation (Ende ca. 17.00 Uhr)

AUSKUNFT:

Marlies Brännhage, Telefon: +41 (0) 79 318 65 82,
E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch.

ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.
Bitte nach Möglichkeit über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post oder telefonisch an: Isabelle Glur, Almastrasse 18, CH-8708 Männedorf,
Telefon: +41 (0)44 501 49 31, E-Mail: isabelle.glur@kriya.ch.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

MITNEHMEN:

Bequeme Kleidung, evtl. Lunch für den Mittag. In der Pause kann in Zollikon auch etwas eingekauft werden. Matten, Kissen sowie Getränke stehen zur Verfügung.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893–1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben. Das Praktizieren dieser Technik bedingt auf keinen Fall ein sich Abwenden von beruflichen und familiären Verpflichtungen; im Gegenteil ermöglicht es die Verbindung von einem erfüllten weltlichen Leben mit spiritueller Entwicklung und Bewusstwerdung.

SEMINARKOSTEN:

Neue Teilnehmende pauschal: CHF 250

Im Kurspreis inbegriffen ist eine zusätzliche online Meditation bzw. – wenn die Situation es erlaubt – eine Meditation am Dienstagabend in Zollikon oder an einem Kriya Yoga Seminar.

Die Anmeldung ist erst gültig nach Vorauszahlung des Betrages per E-Banking auf folgendes Konto, unter Angabe des Seminarortes und Name(n) des/der Teilnehmenden:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A