

PROGRAMM (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN):

Das Seminar ist Samstag/Sonntag als Einführungsseminar konzipiert. Ab Sonntagabend wird das Seminar nur noch für 2. und 3. Kriyabans weitergeführt.

Samstag	
09.00 Uhr	Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende
11.15 Uhr	Meditation für alle Stufen
17.00 Uhr	Meditation für alle Stufen
Sonntag	
09.00 Uhr	Meditation für alle Stufen
15.00 Uhr	Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist Voraussetzung für alle, welche am Montag eingeweiht werden.
16.30 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
Montag	
09.00 Uhr	Einweihung in den 2. Kriya (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder schon eingeweihte Kriyabans)
16.30 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
Dienstag	
09.00 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
11.00 Uhr	Erklärung der 3. Kriya Technik für Kriyabans ab 3. Stufe
16.30 Uhr	Meditation ab 3. Kriya Stufe
Mittwoch	
09.00 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
14.30 Uhr	Feuerzeremonie
16.30 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
Donnerstag	
09.00 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
16.30 Uhr	Meditation ab 3. Kriya Stufe
Freitag	
09.00 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
16.30 Uhr	Meditation ab 2. Kriya Stufe
Samstag	
07.30 Uhr	Meditation ab 3. Kriya Stufe, Abreise nach dem Frühstück.

Für neue Teilnehmende ist der Besuch von drei Meditationen erforderlich und im Seminarbetrag inbegriffen.

Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an mindestens drei 2. Kriya Yoga Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.

«Brütet nicht ständig über irgendwelchen Problemen. Lasst sie zuweilen ruhen, dann lösen sie sich manchmal von selbst. Benutzt diese Ruhepausen jedoch dafür, tief in die stillen Regionen eures Inneren zu tauchen.»

Paramahansa Yogananda



Kriya Yoga Sommerseminar
mit Kripanandamoyima

17. / 18. Juli
Einführungsseminar

18. - 24. Juli
2./3. Kriya Seminar

17. - 24. Juli 2021
in D-Höri am Bodensee

KRIYA YOGA SOMMERSEMINAR

17. - 24. Juli 2021 in D-Höri am Bodensee

SEMINARORT:

Das Hotel HOERI liegt mit eigenem Badesteg und grosser Liegewiese direkt an der Schiffsstation Hemmenhofen am Bodensee und verfügt über ein wunderschönes Spa mit Hallenbad. Adresse: Uferstraße 20 – 23, D-78343 Gaienhofen, www.hoeri-am-bodensee.de, Telefon: +49 (0)7735 8110.

Für uns sind 40 Zimmer in verschiedenen Preiskategorien reserviert. In der Halbpension sind ein Frühstücksbuffet und abends eine reichhaltige Auswahl an vegetarischen Gerichten sowie Fisch und Fleisch inbegriffen. Teilnehmende reservieren das gewünschte Zimmer direkt beim Hotel, bitte sich auf das Kriya Yoga Seminar beziehen, wir haben spezielle Konditionen. Es ist zu beachten, dass die Zimmer bis Mitte Mai 2021 in Option stehen, es empfiehlt sich also eine frühzeitige Anmeldung.

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten durch das Verkehrsbüro Gaienhofen:
Telefon: +49 (0)7735 81823, www.gaienhofen.de/Tourismus/Uebernachten.
Bitte nicht vergessen, sich gleichzeitig für das Seminar anzumelden.

SEMINARKOSTEN:

- Die Seminarpreise verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.
- Einführungsseminar Sa/So (Einführung inkl. 3 Meditationen) für neue Teilnehmende: Euro 220 / CHF 250
 - Einzelne Meditationen: Euro 30 / CHF 35
 - 3. Kriya Meditationen (keine Ermässigung): Euro 30 / CHF 35
 - Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Ermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Kursbeiträge, Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Bitte den Betrag erst überweisen, wenn die Durchführung des Seminars von der Organisation definitiv bestätigt wurde. Überweisung bitte mit Angabe des Seminarortes, Name(n) des/der Teilnehmenden per E-Banking auf folgendes Konto:
Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

KONTAKTADRESSE FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold), Alte Landstr. 131b, CH-8702 Zollikon,
Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

AUSKUNFT:

Marlies Brännhage, Telefon: +41 79 318 65 82, E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch

ANMELDUNG:

Anmeldefrist ist der 26. Juni 2021.

Nach Möglichkeit bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post an: Hans Neuenschwander, Talbodenstrasse 60, CH-3098 Schliern b. Köniz.

Bitte keine Anmeldungen per Telefon oder E-Mail.

Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen.

MITNEHMEN:

Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank bzw. -sitz mit Lehne (Wandplätze können nicht garantiert werden). Einige Matten und Wolldecken stehen zur Verfügung. Der Seminarraum hat teilweise Teppichboden.