



Kriya-Yoga Gruppenmeditationen in Aarau

Donnerstage, 19.00 bis 20.30 Uhr:

15.8.19	7.11.19
29.8.19	21.11.19
12.9.19	5.12.19
26.9.19	19.12.19
Pause (Herbstferien)	9.1.20
24.10.19	23.1.20

Mitnehmen

- Bitte bequeme Kleidung sowie Meditationskissen und -matten mitbringen.
- Zur Deckung der Kosten bitten wir euch um einen Beitrag von Fr. 15.00 (ab sechs Personen: Fr. 10.00).

Auskunft und Anmeldung

Patricia Dean	patriciakuepfer@bluewin.ch	079 767 11 78
Tobias Dean	tobias.dean@bluewin.ch	079 766 66 81

Bitte meldet euch via Mail, Telefon oder sms **bis spätestens 12 Uhr am Tag der Meditation** an. Wir freuen uns auf euch!

Kursort

Freiraum Aarau, Rain 65, 5000 Aarau.

Der Raum befindet sich im 1. UG.

- Zu Fuss ab HB: ca. 10-15 Min. oder
- mit Bus ab HB: Die Nr. 3 (Gretzenbach) nehmen und bis zur zweiten Haltestelle «Schanz» fahren (der Raum liegt vis-à-vis der Haltestation). Mit vielen andern Bussen kann man zur Station «Manor» oder «Kunsthau» fahren, das halbiert die Gehzeit.
- Mit Auto: Das kostenpflichtige Parkfeld «Schanz» liegt unmittelbar neben dem Kursort.

Türöffnung ist 15 Min. vor Beginn.

