2026

KRIYA YOGA

Einführungsseminar

mit Jyotipremananda
(Adrienne Schumacher)
in Burgdorf

Einführungsseminar: 28./29.11.2026

Programm

Samstag:

09:00 Uhr	Einführung
11:15 Uhr	Meditation
13:00 Uhr	Mittagspause
16:00 Uhr	Fragen
16:30 Uhr	Meditation

Sonntag:

09:00 Uhr	2. Kriya Meditation
11:15 Uhr	Meditation

Seminarort

Dhara Yoga & More, dhara-yoga.ch
Sägegasse 18, 2. Stock
3400 Burgdorf

Parkläplätze vis à vis Coop
oder beim Hallenbad
Bahnhof ca. 12 Gehminuten entfernt

Mitnehmen

- Warme Kleider, Raum eher kühl
- Matten, Kissen, Stühle und Decken sind vorhanden
- Kleine Garderobe, Platz beschränkt

Seminarkosten

- Neue Teilnehmende: **CHF 300.00** (exkl. Unterkunft und Verpflegung)
- Eingeführte Teilnehmende: **CHF 38.00** pro Meditation

Anmeldung

Jyotipremananda
(Adrienne Schumacher)
Brachweg 4, 3771 Brenzikofen
079 289 73 43
Jyotipremananda@kriya.ch

Bankverbindung

Betrag vor Seminarbeginn überweisen:
Valiant Bank AG, 3612 Steffisburg,
IBAN: CH54 0630 0506 7955 5450 9
BIC (swift): VABECH22STE

Kriya Yoga

Informationen zu Kriya Yoga und weitere Termine findest du unter **www.kriya.ch.**