

PROGRAMM (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN):

Das Seminar ist Samstag/Sonntag als Einführungsseminar konzipiert. Ab Montag wird das Seminar nur noch für 2. und 3. Kriyabans weitergeführt.

Samstag

- 09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende
- 11.15 Uhr Meditation für alle Stufen
- 17.00 Uhr Meditation für alle Stufen

Sonntag

- 09.00 Uhr Meditation für alle Stufen
- 15.00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist Voraussetzung für alle, welche am Montag eingeweiht werden.
- 17.00 Uhr Meditation für alle Stufen

Montag

- 09.00 Uhr Einweihung in den 2. Kriya (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder schon eingeweihte Kriyabans)
- 16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Dienstag

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 11.00 Uhr Erklärung der 3. Kriya Technik für Kriyabans ab 3. Stufe
- 16.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe

Mittwoch

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 14.30 Uhr Feuerzeremonie
- 16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Donnerstag

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 16.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe

Freitag

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe
- 14.00 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe
- 16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Samstag

- 07.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe, Abreise nach dem Frühstück

Für neue Teilnehmende ist der Besuch von drei Meditationen erforderlich und im Seminarbetrag inbegriffen.

Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an mindestens drei 2. Kriya Yoga Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.

«Suche nicht nach jenem Blumengarten, o Freund.

Strebe nicht dort hinzugelangen!

In deinem Körper ist der Blumengarten.

Nimm deinen Sitz ein auf dem tausendblättrigen Lotus
und schaue so die Unendlichkeit der Schönheit.»

Kabir (indischer Mystiker)



Kriya Yoga Sommerseminar
mit Kripanandamoyima

13. / 14. Juli
Einführungsseminar

15. – 20. Juli
2. / 3. Kriya Seminar

13. – 20. Juli 2024
in CH-Unterägeri bei Zug

KRIYA YOGA SOMMERSEMINAR

13. – 20. Juli 2024 in CH-Unterägeri bei Zug

SEMINARORT:

Das Seminarhotel Ägerisee befindet sich oberhalb von Zug am Ägerisee (724 m ü.M.). Das idyllisch gelegene Ägerital ist Ausgangspunkt vieler attraktiver Ausflugsmöglichkeiten. Adresse: Seestrasse 10, CH-6314 Unterägeri, www.seminarhotelaegerisee.ch. Einzelzimmer: CHF 150, Doppelzimmer: CHF 180 (inkl. Frühstück), zusätzliche Halbpension: CHF 45. Eine etwas günstigere Übernachtungsmöglichkeit bietet das Partnerhotel Freihof (Zimmer ab CHF 95 bis CHF 130, inkl. Frühstück), ca. 10 Minuten vom Seminarhotel entfernt. Beide Hotel-Buchungen erfolgen über: anfrage@seminarhotelaegerisee.ch, Telefon: +41 (0)41 754 61 61. Bitte sich auf das Kriya Yoga Seminar beziehen (Optionsfrist bis 29. Juni 2024).

SEMINARKOSTEN: (ohne Unterkunft und Verpflegung)

- Einführungsseminar Sa/So (Einführung inkl. 3 Meditationen)
für neue Teilnehmende: Euro 300 / CHF 300
- Einzelne Meditationen: Euro 35 / CHF 38
- Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Seminarpauschalen (keine Rückerstattung für nicht besuchte Meditationen):

Teilnahme am ganzen Seminar ab Samstag:

- 2. Kriya: Besuch aller 1. + 2. Kriya Meditationen: Euro 370 / CHF 400
- 3. Kriya: Besuch aller Meditationen: Euro 460 / CHF 500

Teilnahme ab Montag bis Samstag:

- 2. Kriya: Besuch aller 2. Kriya Meditationen: Euro 250 / CHF 270
- 3. Kriya: Besuch aller Meditationen: Euro 340 / CHF 370

Es besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Kursbeiträge, Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Bitte den Betrag erst überweisen, wenn die Durchführung von der Organisation bestätigt wurde, jedoch spätestens 1 Woche vor Kursbeginn. Überweisung bitte mit Angabe des Seminarortes und Name des/der Teilnehmenden auf folgendes Konto: Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

KONTAKTADRESSE FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold), Alte Landstr. 131b, CH-8702 Zollikon, Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

AUSKUNFT:

Marlies Brännhage, Telefon: +41 (0)44 912 29 20, Mobil: +41 (0)79 318 65 82
E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch

ANMELDUNG:

Anmeldefrist ist der 22. Juni 2024.

Nach Möglichkeit bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post an: Hans Neuenschwander, Talbodenstrasse 60, CH-3098 Schliern b. Köniz.

Bitte keine Anmeldungen per Telefon oder E-Mail.

Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen.

MITNEHMEN:

Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank bzw. -sitz mit Lehne (Wandplätze können nicht garantiert werden). Der Seminarraum hat einen Teppichboden. Einige Yogamatten stehen zur Verfügung.