

**SEMINARORT:**

EPI Park, Bleulerstrasse 60, CH-8008 Zürich

Der Seminarraum befindet sich im Gründungshaus.

Anfahrt mit ÖV:

Ab Hauptbahnhof Zürich mit der S 6 oder S 16 bis «Bahnhof Tiefenbrunnen», von dort erreicht man den EPI Park zu Fuss über die steile Flühgasse in etwa 15 Minuten.

Oder ab Hauptbahnhof Zürich mit Tram 11 oder Bus 31 bis «Hegibachplatz» und von dort mit Bus 77 zur Haltestelle «Flühgasse» (Bus 77 fährt sonntags und an Feiertagen erst ab 9 Uhr).\*

Mit dem Tram 11 kann man auch weiter bis «Balgrist» fahren und dann zu Fuss in ca. 10 Minuten zum EPI Park hinuntergehen.

Lageplan und weitere Informationen, siehe [www.swissepi.ch/epipark](http://www.swissepi.ch/epipark).

Das Mittagessen kann im hausinternen Restaurant (Selbstbedienung) eingenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

\* Gerne organisieren wir an Pfingsten und Pfingstmontag einen Abholservice um ca. 09.00 Uhr ab Bahnhof Tiefenbrunnen. Bitte bei der Anmeldung vermerken, wenn man abgeholt werden möchte (bitte unbedingt abmelden, wenn dies ändert).

**BLUMENBESTELLUNGEN:**

Wir empfehlen die Gärtnerei der EPI-Klinik. Bitte Blumen bis Montag vor dem Seminar bestellen: [gaertnereiteam@swissepi.ch](mailto:gaertnereiteam@swissepi.ch) oder Tel. +41 44 387 62 71. Bitte unbedingt angeben, dass die Blumen für das Kriya Yoga Seminar bestimmt sind und mit eurem Namen beschriftet werden sollen.

**UNTERKUNFT:**

Die Teilnehmenden sorgen selber für ihre Unterkunft. Eine Hotelliste befindet sich auf der Website oder kann auf Wunsch übermittelt werden.

Kriya Charity bietet in der derzeit «teuren» Schweiz eine beschränkte Anzahl von vergünstigten Hotelzimmern an. Das Angebot ist auf der Webseite aufgeführt: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Seminare > 8.-10. Juni - Zürich > Übernachtungsmöglichkeiten. Teilnehmende ohne Internetzugang wenden sich bitte an die Seminarorganisation.

«Befreiung ist dann erreicht,  
wenn man erkennt,  
dass das eigene Selbst eins ist  
mit dem Universalen Selbst,  
der Höchsten Wirklichkeit.»

Sûtras



2. / 3. Kriya Yoga  
Pfingstseminar  
mit Kripanandamoyima

8. - 10. Juni 2019  
in CH-Zürich

## 2. / 3. KRIYA YOGA SEMINAR

8. - 10. Juni 2019 in CH-Zürich

### **SAMSTAG, 8. JUNI 2019**

09.00 Uhr Einweihung in den 2. Kriya (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder bereits eingeweihte Kriyabans)  
(Türöffnung 08.30 Uhr)

Mittagessen

14.00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist fester Bestandteil der Einweihung; Teilnahme nach Wunsch für bereits eingeweihte Kriyabans.

16.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (Ende ca. 18.30 Uhr)

Anschliessend nach Wunsch gemeinsames Abendessen.

### **SONNTAG, 9. JUNI 2019**

09.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe  
(Türöffnung 09.00 Uhr)

Mittagessen

14.15 Uhr Feuerzeremonie

16.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (Ende ca. 18.30 Uhr)

Anschliessend nach Wunsch gemeinsames Abendessen.

### **MONTAG, 10. JUNI 2019**

09.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe  
(Türöffnung 09.00 Uhr)

Mittagessen

13.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe (Ende ca. 15.30 Uhr)

Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an mindestens drei 2. Kriya Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.

### **MITNEHMEN:**

Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), warme Socken, Matte, Kissen oder Meditationsbank. Der Raum hat einen Linoleumboden. Es stehen keine Matten oder Kissen zur Verfügung..

### **AUSKUNFT:**

Marlies Brännhage, Tel.: +41 (0)44 912 29 20, E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch.

### **ANMELDUNG:**

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bitte nach Möglichkeit über die Website: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Seminare, oder per Post oder telefonisch an: Isabelle Glur, Almastrasse 18, CH-8708 Männedorf, Telefon: +41 (0)44 501 49 31.

Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen sowie Abendessen Sa, So ja/nein.

### **SEMINARLEITUNG UND KONTAKT FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:**

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold)

Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon,

Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

### **SEMINARKOSTEN:**

– einzelne Meditationen CHF 35

– 3. Kriya Meditation (keine Ermässigung) CHF 35

– Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Ermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Beträge unter CHF 100 bitte bei Seminarbeginn vor Ort bezahlen.

Wir bitten um Überweisung per E-Banking oder Zahlungsauftrag bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn. Unbedingt Seminarort und Name des/der Teilnehmenden angeben.

Konto:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon

Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich

BLZ 700, IBAN CH17 0070 0113 5000 0396 9

zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A